

Amor e Relacionamento



Oferecido por:

Marketing Digital Top

Termos e Condições

Aviso Legal

O escritor esforçou-se para ser tão exato e completo quanto possível na criação deste relatório, em todo o caso ele não garante em qualquer altura o conteúdo descrito devido às mudanças rápidas que existem na internet.

Apesar de se ter feito todas as tentativas de se verificar toda a informação nesta publicação, o editor não assume qualquer responsabilidade por erros, omissões ou interpretações erradas deste livro. Quaisquer referencias a pessoas específicas, organizações não são intencionais.

Nos livros de conselhos práticos, tal como na vida, não existem garantias para um rendimento. Os leitores são avisados de fazer o seu próprio julgamento sobre as suas circunstâncias e agir de acordo com isso.

Este livro não tem a intenção de ser usado como conselheiro legal. Todos os leitores são aconselhados a procurar serviços de profissionais competentes nos campos legais.

Índice

Introdução	4
Capítulo 1: Frases de Amor Assassino	8
Capítulo 2: Dicas para Amar na Via Rápida.....	13
Capítulo 3: Dicas de Sedução	17
Capítulo 4: Construa uma ponte romântica	21
Capítulo 5: Comunicação em Romance	23
Capítulo 6: Dicas de namoro e relacionamento	25
Capítulo 7: Amizade e Amor	28

Introdução

Myrna, 38 anos e médica de sucesso, procurou minha ajuda porque muitas vezes se sentia inadequada. Embora ela realmente se valorizasse como médica, ela não se valorizava em seus importantes relacionamentos com amigos e familiares.

Além disso, ela disse que queria estar em um relacionamento amoroso, mas não tomou nenhuma atitude para conhecer os homens disponíveis.

No decorrer de nosso trabalho juntos, tornou-se evidente que Myrna raramente agia amorosamente em seu próprio nome com seus amigos e familiares. Por exemplo, Jessica, uma das amigas de Myrna, costumava ficar com raiva e culpar Myrna quando Myrna não estava disponível para jantar com Jessica.

Myrna se sentiria culpada e responsável pelos sentimentos de Jessica e a encontraria para jantar mesmo quando estivesse exausta do trabalho. Myrna se sentiria esgotada após esses jantares e deprimida por alguns dias depois, nunca percebendo que era porque não havia se cuidado com amor.

Myrna percebeu que a razão de ter medo de estar em um relacionamento era porque não tinha ideia de como cuidar de si mesma com os outros. Ela tinha pavor de se perder completamente em um relacionamento importante.

Ela percebeu que, se não podia se manifestar com Jessica, como poderia se manifestar e agir com amor por um homem por quem estava apaixonada?

Ela percebeu que continuaria se sentindo sozinha, ansiosa, inadequada e deprimida até aprender a agir com amor por si mesma.

Muitas pessoas sofrem diariamente de ansiedade, depressão, estresse e raiva, bem como sentimentos de culpa, vergonha e inadequação. A principal causa desses sentimentos é a falta de ação amorosa em seu próprio nome.

As ações de amor se enquadram em duas categorias: ações de amor por si mesmo e ações de amor em relação aos outros.

Ações amorosas para si mesmo

Ações de amor para si mesmo são aquelas que atendem às suas próprias necessidades. Quando você toma uma atitude amorosa em seu próprio nome, você se informa que é importante, importante e importante. Quando você falha em agir com amor, transmite a si mesmo a mensagem de que não é importante, o que leva a sentimentos de depressão e inadequação.

Ações de amor para si mesmo podem incluir:

- Comer alimentos nutritivos, evitar junk food e açúcar, comer com fome e parar quando estiver cheio.
- Recebendo o suficiente exercício.
- Manter seu ambiente de trabalho e doméstico limpo e organizado.
- Dormir o suficiente .

- Criando um equilíbrio entre trabalho e lazer. Garanta que você tenha tempo para realizar seu trabalho e tempo para não fazer nada, refletir, aprender, brincar e criar.
- Criar um bom sistema de apoio de pessoas que amam e se importam com você.
- Organizar-se com o seu tempo, conseguir lugares a tempo, pagar contas a tempo e assim por diante.
- Escolher ser compassivo consigo mesmo, em vez de julgar consigo mesmo.
- Criar um equilíbrio entre o tempo para você e o tempo com os outros.
- Verifique se você está fisicamente seguro, usando cinto de segurança em um carro, capacete em uma motocicleta, scooter ou bicicleta, óculos de proteção quando necessário e assim por diante.
- Ser gentil e compassivo com os outros, sem comprometer sua própria integridade ou ignorar suas próprias necessidades e sentimentos.
- Dizer não quando quer dizer não e sim quando quer dizer sim, sim do que desistir de si mesmo e concordar com algo que você não quer fazer, ou resistir automaticamente ao que outro quer de você.

- Cuidar de suas próprias necessidades, em vez de tentar mudar e controlar os outros. Aceitar sua falta de controle sobre os outros e aceitá-los como estão ou não estar perto deles.
- Falando sua verdade sobre o que é aceitável para você e o que é inaceitável e, em seguida, tome medidas para si mesmo com base em sua verdade.
- Assumir responsabilidade pessoal por seus próprios sentimentos e necessidades, em vez de ser vítima e responsabilizar os outros por seus sentimentos e necessidades.
- Criar um equilíbrio entre dar e receber, em vez de uma rua de mão única com outra pessoa.

Como resultado de aprender a cuidar melhor de si mesma sozinha e com os outros, Myrna não se sentia mais deprimida e inadequada. Ela gradualmente perdeu o medo de estar em um relacionamento e está encantada por conhecer homens disponíveis.

Capítulo 1: Frases de Amor Assassino



Estar apaixonado por uma garota e iniciar um relacionamento é uma coisa maravilhosa. Os relacionamentos de longo prazo geralmente são baseados em amor, confiança e honestidade. Mesmo que a honestidade seja muito importante em um relacionamento, às vezes pode ser prejudicial.

Há algumas coisas que não podem ser contadas ao parceiro porque isso pode machucá-lo ou fazê-lo mudar de opinião sobre você. Por exemplo, algumas coisas ruins que você fez no passado, uma verdade sobre ela que a fará se sentir mal se você contar a ela, e assim por diante.

Mesmo que você a ame muito e esteja bem perto, essas coisas que podem afetar seu relacionamento devem ser mantidas em segredo. Às vezes, você pode demonstrar melhor seu amor, mantendo a boca fechada. Portanto, antes de começar a ser muito confiante e diretamente com ela, você deve dar uma olhada nessas coisas que podem destruir seu relacionamento.

Nunca diga a ela que ela está engordando

Mesmo se isso for verdade, você não pode dizer isso a ela. Isso fará com que ela se sinta muito mal e pense que você não gosta mais dela.

Pense em como ela se sentiria se você fosse lá e dissesse: "querida, você poderia perder um pouco de peso". Deixe-a decidir quando é a hora de perder peso, porque ela fará isso sem que você a machuque. Na maioria dos casos, quando um homem diz à namorada que ela engordou, ele é descartado.

Não diga a ela como sua mãe faria as coisas

Eu sei que para os homens, suas mães sempre representam um modelo na vida, mas temos que admitir que todas as famílias são diferentes. Então, fomos criados por diferentes tipos de pais e de diferentes modos de vida. Todos são ensinados a fazer as coisas do seu jeito e é por isso que você não pode pedir à sua namorada para fazer as coisas ou viver como sua mãe.

Uma mulher pode ter seus pontos de vista e opiniões, e tudo o que você pode fazer sobre isso é contar a ela histórias sobre como você foi criada e como as coisas foram feitas em sua família. Você deve se adaptar a esse novo modo de vida, sem compará-la com sua mãe.

Não diga a ela que você gosta de visitar sua mãe com muita frequência

Talvez naquele momento você ame mais sua mãe que ela, mas não precisa demonstrar isso. Ela pode pensar que está competindo com sua mãe, ou pior, que você depende da mamãe. Não é nada a seu favor.

Não a critique quando ela está tentando fazer o seu melhor

Esta é a pior coisa que você pode fazer. Se ela perceber que está se esforçando para fazer as coisas bem e você começar a criticá-la, ela se sentirá decepcionada por não saber apreciá-la pelo fato de ela estar se esforçando ao máximo. Portanto, você deve superar isso e oferecer a ajudá-la a fazer esse trabalho. Talvez da próxima vez ela esteja melhor.

Nunca diga a ela se sua família não gosta dela

Mesmo que sua família não a goste, é melhor não contar, porque ela ficará com raiva e insegura. Isso criará problemas futuros e tensão entre ela e sua família. Tudo o que você pode fazer é deixar sua família saber que ela é a pessoa que você escolheu e que eles devem respeitar sua decisão. Tente fazê-los mudar de idéia sobre ela.

Não a lembre do seu ex em um momento especial

Nunca compare suas noites de namoro ou coisas que você faz com as que você fez com seu ex. Pode acontecer de ir com ela em lugares onde você esteve com o outro, mas não lembre isso. É doloroso para ela ver que você ainda está pensando no outro.

Além disso, nunca a compare com seu ex na cama. Ela se sentirá mal ao descobrir que o outro era melhor do que ela na cama. Nenhuma mulher gosta de ser comparada a outra, em qualquer aspecto.

Não reconheça se você fez coisas ruins no passado

Se ela ainda não descobriu, é melhor você manter a boca gritada; está a seu favor. Se você disser a ela que enganou suas namoradas anteriores, por exemplo, ela terá uma opinião totalmente ruim a seu respeito e também ficará desapontada. Então, essas coisas você não deve divulgar.

Nunca diga a ela que um jogo de futebol é mais importante para você do que ela.

Mesmo que seja um jogo importante, não diga a ela para deixá-lo em paz naquele momento, porque você está ocupado e não tem tempo para ela. É melhor você sorrir e fingir que a está ouvindo também, e tentar entender as palavras-chave.

Ela pode perguntar o que ela estava falando com você para testá-lo.

Não diga a ela que você odeia os amigos dela

Como ela conhece seus amigos há muito tempo que te conhece, não é uma boa ideia dizer a ela que ela não gosta dos amigos ou dizer algo ruim sobre eles. Ela pode ficar brava com isso, então é melhor você fingir que gosta e tudo está bem.

Não peça a ela para relaxar quando estiver com muita raiva

Quando ela está muito chateada, assustada ou com muita raiva, a pior coisa que você pode fazer é pedir que ela relaxe. Isso a deixará mais irritada, porque ela pensará que você não a leva a sério. Se você a incomodar fazendo algumas coisas ruins, se você apenas diz para ela relaxar, ela entenderá que você está negando que há uma razão para ficar chateada.

Não diga a ela que você é inseguro

Em um relacionamento ou namoro, a mulher está cuidando de um homem forte e confiante. Portanto, se você é inseguro ou tem ciúmes dela porque, por exemplo, ela tem um salário melhor que o seu, você deve manter esse aspecto apenas para si. Ela não precisa saber se você quer que tudo corra bem.

Não declare seu amor durante uma luta

As palavras " eu te amo " significam muito para uma mulher, por isso devem ser ditas no momento certo. Mas a maioria dos caras diz isso durante uma briga com o parceiro, no pior momento da história. Quando você está enganando na frente dela, e digamos que se sinta culpado, você quer que ela o perdoe e declara seu amor por ela. É uma escolha errada.

Ela não acredita em uma palavra no que você diz, porque considera que se você realmente a amasse, não a perturbaria. Você pode dizer que a ama, mas somente depois que sua luta terminar.

Não diga a ela que você gosta da namorada dela

Talvez uma das namoradas dela seja muito bonita e você gostaria de conhecê-la primeiro, mas seu parceiro de verdade não deve encontrar isso. Se você disser a ela que suas melhores amigas parecem muito boas, ela se sentirá magoada, zangada e nunca confiará em você perto de suas amigas.

Portanto, mantenha em segredo e certifique-se de não ser óbvio por sua atitude de que você gosta de encarar a namorada dela às vezes.

Se você quer ter um relacionamento longo e forte, não deve permitir que algumas coisas que você diz possam destruí-lo. Não seja completamente honesto sobre o que não deve ser dito.

Capítulo 2: Dicas para Amar na Via Rápida



Você já se sentiu com frequência incomodado com o seu parceiro, muitas vezes tarde da noite, quando está cansado demais para falar?

Ou quando seus horários colidem? Existem jantares de trabalho, passeios escolares, prática esportiva, jantares com amigos, dever de casa para supervisionar, tarefas domésticas e assim por diante a lista continua.

Você sente que precisa marcar um encontro apenas para passar um momento de uma vez com a outra metade? Hora em que você não está dormindo?

Se isso soa como você, tenho certeza de que você apreciará essas dicas para manter um ao outro íntimo, mesmo que nem sempre seja tão fisicamente próximo quanto gostaria. Tudo sobre comunicar e compartilhar as pequenas coisas que compõem nossas vidas. Aqui estão dez maneiras fáceis de expressar seus sentimentos:

1. Carta de amor de aniversário. Há algo poderoso sobre uma carta. Alguns anos atrás, eu e meu marido concordamos em escrever uma carta de amor para o aniversário um do outro. Acho que peguei em um artigo de revista sobre Nicole Kidman e Tom Cruise.

Aparentemente, é algo que costumavam fazer em vez de presentes caros. Obviamente, não funcionou para o casamento deles, mas descobrimos que se tornou a parte de nossas comemorações de aniversário de que mais gostamos.

Escrever todas as coisas que você ama na outra pessoa e depois entregá-las é algo muito pessoal e atencioso a se fazer. Em muitos casos, é melhor do que qualquer presente que você possa imaginar e algo para apreciar e valorizar, mesmo quando o aniversário é uma lembrança distante.

Você também pode fazer isso pelos seus filhos, se tiver, e eles nunca precisarão duvidar que você os ama. Claro, você não precisa esperar até que seja o aniversário do seu ente querido para enviar uma carta a eles - a qualquer momento é um bom momento para dizer a eles como você se sente sobre eles.

2. Sente-se e fale sobre o seu dia. Quando podemos nos sentar à mesa para comer nossa refeição da noite e nos revezar para conversar sobre o que fizemos em nossos dias.

3. Até o nosso filho de dois anos e meio se junta a ele. Por um longo tempo, ele falava sobre quem via e não sobre o que fazia, mas agora está entendendo tudo.

A outra coisa que fazemos alternadamente é nomear as melhores e piores coisas que aconteceram naquele dia. Às vezes, tanta coisa acontece todos os dias que ajuda a pausar e refletir sobre quais foram os destaques e os pontos mais baixos.

3. Comemore todos os sucessos de seu parceiro com eles - de cinco a uma taça de champanhe. Qualquer que seja a escala do sucesso, faça uma celebração conjunta.

4. Deixe-se impressionar pelo seu parceiro e informe-o. "Tenho orgulho de você" é algo que acho que todo mundo adora ser informado por alguém de quem gosta .

5. Nunca subestime o poder de um abraço - treine seus filhos para abraçá-lo de volta. Meu filho de cinco anos, Jack, adora abraços. Ele adora dar e receber. Às vezes, ele espontaneamente abraça alguém, se sentir eles estão um pouco tristes, embora geralmente ele pergunte primeiro se eles gostariam de 'um abraço de Jack'.

6. Envie a eles uma foto que signifique muito para você e diga a eles por que é importante - você pode usar um cartão Show & Tell. É um novo tipo de cartão de felicitações que permite colar sua foto na frente e ficar em branco por dentro para que você possa escrever o que quiser.

7. Compartilhe uma experiência. Pode ser um filme, um novo CD, artigo de revista ou uma história curta. Fale sobre o que leu ou viu e por que gostou ou não gostou. E faça isso regularmente.

8. Elogios. Todo mundo gosta de obtê-los, então nunca perca a oportunidade de dar um desses impulsionadores de humor confiáveis.

9. Você pode entregá-los pessoalmente ou escrevê-los em um pequeno pedaço de papel e deixá-los em algum lugar inesperado para a pessoa amada encontrar.

10. dança. Não demora muito para encontrar uma ótima música que você goste, coloque e dance pela sala - provavelmente 5 minutos no máximo, mas é uma maneira maravilhosa de se reconectar fisicamente entre si jantar e deserto ou no final de uma longa noite ou você pode tornar uma maneira incomum de começar o seu dia.

11. Gestos pensativos. Fazer algo inesperado, especialmente quando você é amado, está ocupado e estressado, é uma maneira adorável de mostrar que você entende o que eles estão passando e que eles têm seu apoio.

Mostrar ao seu parceiro o quanto você o ama não precisa de muito tempo e você será recompensado várias vezes pelo seu esforço. Seja amoroso hoje!

Capítulo 3: Dicas de Sedução



Sedução é a coisa mais emocionante em um relacionamento. Não é ruim ou errado, é absolutamente necessariamente. O poder da sedução é um presente. Mas nem todos nós temos isso, então temos que aprender a seduzir a mulher que queremos.

Sedução pode significar duas coisas diferentes: é um método que permite que os homens tenham mais sucesso com as mulheres de maneira regular e repetível, e também é um processo pelo qual uma pessoa leva a outra ao início de um relacionamento sexual.

Escolha muito bem o seu alvo. Talvez exista uma bela dama sexy depois que você olha sempre que a vê na rua, mas nunca pensa que terá uma chance com ela. Por que você não tenta seduzi-la, talvez você ganhe? Mas antes de começar, você deve saber que existem alguns passos para seduzir uma mulher:

Você tem que estar pronto para superar sua rejeição passada, superar sua timidez e limpar sua mente e pensar sobre o que você vai falar com ela.

Interrompa-a e chame a atenção dela da próxima vez que a vir; iniciar com as mulheres, é preciso coragem para convidá-la para sair, pedir seu número de telefone.

Crie uma conexão conversacional com ela e mostre que você é capaz de entendê-la, faça com que ela o veja como um parceiro romântico; muitas mulheres adoram isso. Considerando que você conseguiu seu primeiro encontro com ela, aqui estão algumas dicas para seduzir que podem ajudá-lo:

Antes de tudo, treine sua mente e concentre-se em seu objetivo, e lembre-se de que seu objetivo é conseguir essa mulher; então você deve saber quais são os erros do passado e não cometê-los novamente.

Escolha o local perfeito para uma sedução eficaz, um local com uma atmosfera confortável , evite locais com muita luz ou ambiente muito tedioso.

Elimine todos os obstáculos possíveis; convencer-se desde o início que você pode seduzi-la, mesmo que você nunca tenha feito isso antes. Seja você mesmo, mostre que está bem preparado e cuidado com a higiene básica; nenhuma mulher gosta de um homem com roupas sujas ou com um hálito de cheiro.

Relaxe e sorria sempre que puder, mas seja controlado; você só tem que agradá-la. O contato visual é muito importante ao seduzir; os olhos são capazes de mostrar suas emoções mais profundas, mas cuidado para não encará-la.

Deixe-a saber que você está interessado; as mulheres gostam de fazê-las se sentir bem consigo mesmas. A primeira impressão costuma durar: mostre a ela que você não está interessado apenas em sexo

Tenha a atitude certa - destemida e não arrogante, convença-a de que você está confiante em sua própria pele. Não feche ou pareça nervoso, uma pessoa confiante tem muito mais chance de seduzir. Tenha autoconfiança, senso de humor e autocontrole.

Mostre a ela que você é um cavalheiro; não são muitos os homens de nossos dias; tratá-la como uma princesa, respeitá-la pelo que ela é e elogiá-la. Não a toque de maneira ofensiva; toque-a levemente nas mãos e nos ombros e você verá o que vem a seguir.

Provoque-a; uma mulher será atraída por homens que a provocam e desafiam; provocando gera frustração que inicia sua atração; se você é procurado por outras mulheres, comandará o respeito e a atração dela.

Seja criativo; você pode comprar um belo presente para ela e ser genuíno ao dar a ela. Aprenda a dançar; nada mais excita uma pessoa do que dançar, pois você pode se intimidar sem se sentir constrangido. Prepare sua conversa; entrar em uma conversa que também lhe interessa; mulheres gostam de conversas intelectuais; falar vai quebrar o gelo e a sedução se torna mais fácil, pois a mulher se sente à vontade.

A melhor maneira de iniciar uma conversa é com um elogio genuíno. As mulheres são atraídas por características específicas e confiantes nos homens e seu comportamento as demonstra. Então, comece a observar o que as mulheres realmente respondem, não o que elas dizem que querem.

Capítulo 4: Construa uma ponte romântica



Já bateu em uma parede de tijolos, por assim dizer, com seu companheiro? Não parece passar "Go" sem coletar 200 feridas novas? Bem, é hora de construir uma ponte e derrubar a parede de tijolos.

Aqui estão suas ferramentas:

ATITUDE - Faça um ajuste de atitude primeiro. Ilumine e faça 180 graus sobre o rosto. Leia os quadrinhos de domingo, pegue uma história em quadrinhos antiga, ligue o canal de comédia, assista a vídeos engraçados ou DVDs. Fique de bom humor e passe para o seu cônjuge. Convide seu companheiro para sintonizar a comédia com você também.

AMIZADE - Volte a ser amigo para iniciantes, agora que você está de bom humor. Esqueça as coisas de amor, se quiser. E apenas se concentre em ser bons amigos; compartilhem elogios, façam coisas um pelo outro, saiam e se divirtam juntos, desfrutem da companhia um do outro.

RELAXE - Deixe seu cabelo solto. Confie e relaxe. Seja você mesmo. Não deixe feridas velhas abrirem ou apodrecerem. Esqueça as lembranças do lixo e apenas esteja aqui e agora juntos.

TEMPO LIMITE - Se possível, dedique um tempo extra juntos por um tempo, como nos dias de namoro originais. Alugue uma babá, faça seu pedido, coma em lanchonetes, pegue sorvetes e faça caminhadas no parque. Conheça-se novamente. Essa é a chave. Então você se lembrará do motivo pelo qual se apaixonou no começo e a história se repetirá.

COMUNICAÇÃO - Vá devagar e com calma. Mantenha-se afastado de assuntos com os quais você não concorda. E lentamente aprenda a se comunicar novamente. Se necessário, e não é crime ou vergonha - procure ajuda. Procure um amigo ou conselheiro de confiança, um membro do clero da igreja ou um conselheiro profissional certificado. Não há necessidade de ir sozinho. Encontre suas áreas fracas e como superá-las e planeje futuras dificuldades de comunicação.

OBJETIVOS - Desenvolva objetivos gradualmente juntos, para que você tenha uma direção a seguir. Escreva-os em um caderno só para vocês dois. E com o tempo, desenvolva-os, revise-os, remova-os da sua lista. A idéia é ter objetivos juntos e trabalhar em direção a um objetivo comum.

SCRAP BOOK - Crie um álbum de memória juntos. Adicione fotos, recortes, menus e qualquer coisa que lembre os "bons tempos". Então, quando os tempos difíceis chegarem, você terá algo a que "se apegar" - sua ponte para o romance.

Então, não apenas sente e fique de mau humor. Dê pequenos passos para melhorar sua relacionamentos e deixe os problemas da vida passarem magicamente enquanto você se apegar ao seu relacionamento.

Capítulo 5: Comunicação em Romance



Romance. Isso pode ser discutido? Tem que ser experimentado, não é? Mas, vamos falar de romance, porque não podemos evitar discussões sobre isso.

Deixe os apaixonados decidirem a correta discussão abaixo sobre comunicação em romance. Romancing não é uma ciência, mas uma arte. Quando você fala com seu amado, fala não apenas com suas palavras, mas com seus olhos e sua linguagem corporal.

Tudo participa da comunicação com sua namorada. Como alguém fala com o amado? A maioria dos amantes desmaia ao ver sua amada. Como esperamos que eles conversem? Mas o amor deles quer conversar e eles querem conversar. Ambos querem compartilhar tudo na vida um do outro.

Eles compartilham seus sonhos, suas agonias e dores e seus objetivos e fracassos. Eles compartilham tudo, porque são dois corpos, mas um coração. O romance tem seu próprio sabor, um sabor diferente. O romance é uma emoção diferente em comparação com todas as outras emoções. É muito diferente em comparação com emoções como raiva etc. Eles são todos negativos, mas o romance é uma emoção ou sentimento positivo.

No romance, alguém ignora todas as falhas de sua namorada e só encontra tudo de bom e a glorifica. No amor, o sol da tarde é tão bonito quanto o pôr do sol. Tal é a maravilha do romance que muda totalmente uma pessoa.

Voltando à comunicação, como se faz no romance? Alguém transmite amor todos os dias? Fala-se apenas de amor e nada mais. Caso contrário, pode matar o clima romântico! Sonha-se apenas com coisas boas e evita-se toda conversa de algo negativo?

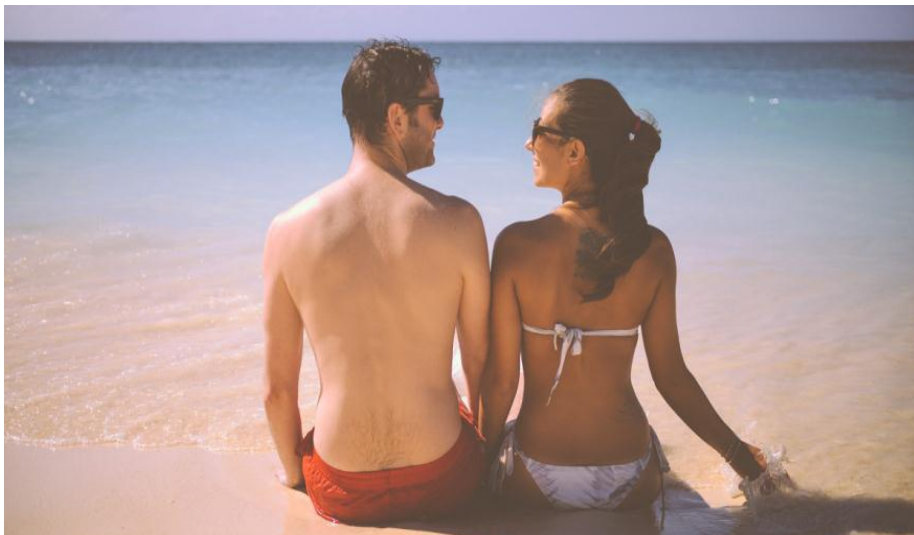
O que e como alguém se comunica enquanto está namorando? Sim, é verdade que a maioria dos amantes românticos fala apenas de coisas positivas e evita tudo que é negativo.

Também é verdade que a conversa é principalmente sobre amor, porque eles estão namorando. Não é? É verdade que os casais sonham com grandes coisas e evitam contemplar quaisquer negativos.

Romance é diferente. No romance, não há lugar para nada que possa matar o clima. Romance significa falar da lua, e não do sol. Mas você pode falar do pôr do sol. O romance não pensa no destino das flores caídas, mas apenas admira a beleza das flores sorrindo no galho.

O romance é diferente e é ótimo. O mundo já tem inúmeros problemas, e o romance é muito necessário para criar uma atmosfera positiva. Romance é um sonho.

Capítulo 6: Dicas de namoro e relacionamento



Como o namoro e o relacionamento são uma parte importante e importante da vida cotidiana, este artigo se esforça para ajudar a esclarecer os mitos dos fatos e a apresentar uma visão geral dos problemas circundantes.

Show Off - Se você tem um ótimo corpo que está tentando exibir e uma aparência física jovem, ainda assim se preocupe porque ainda parece ter dificuldade em encontrar datas e estabelecer relacionamentos, eis algumas dicas. Desligue o foco "ME".

Outros tendem a ver isso como grosseiro e pensam que você só se importa consigo mesmo, não com os outros e certamente não com eles. Em vez disso, concentre-se nos interesses externos com os quais a outra pessoa pode se relacionar, mesmo que seja o clima.

Para obter ajuda, sintonize uma fonte de notícias on-line como a CNN ou assine um jornal ou revista nacional ou outro importante como a Newsweek ou vá à biblioteca pública para obter as últimas notícias.

O namoro on-line pode ser uma boa saída para você, pois geralmente oferece um lugar para listar todas as suas grandes qualidades físicas, além de interesses externos e muito mais, apresentando um candidato de namoro mais completo.

Então aqueles que estão MUITO interessados em grandes abdominais, apelo juvenil, etc. poderão vê-lo.

E aqueles que estão interessados em outros interesses também podem se concentrar neles.

Sente-se, não se posicione - em vez de expressar suas opiniões sobre questões que você conhece muito bem, cause discussões acaloradas, não se posicione. Apenas sente-os. Não há vergonha em deixar uma discussão.

Por exemplo, se vocês se chamam de "cristãos", ainda assim um de vocês tem um conjunto completo de regras e regulamentos sobre o que realmente é um "cristão" e não hesita em expressar isso, pule conversas sobre religião.

Se for necessário, basta dizer algo do tipo: "Isso nos deixa aquecidos demais, então vamos passar adiante por enquanto e passar para outra coisa". Concorde que não há problema em discordar. Porque é!

Tradições - Acompanhe algumas tradições antigas de cada família. Alter some; criar novos. A principal coisa aqui é fazer memórias positivas que você pode compartilhar e reviver vezes sem conta, especialmente em momentos difíceis, quando não consegue se lembrar por que está junto.

As tradições podem ser como cola e prendê-lo a um passado comum. Sexo versus amor - Sexo e amor não são a mesma coisa. Aprenda a diferença e não meça o amor pelos seus hormônios.

Negociador - esqueça os papéis "dele" e "dela" e quem "deve" fazer o que quando ... Aprenda a negociar. O que funciona um dia pode não funcionar outro quando o tempo está desativado, as crianças estão fugindo e o desastre ocorre, por exemplo, quando sua sogra aparece inesperadamente.

Amor e Ódio - Ame seu companheiro. Não há problema em odiar fortemente (ou "talvez" odiar) um comportamento, como quebrar juntas ou roer unhas. Mas lembre-se de amar a pessoa.

Capítulo 7: Amizade e Amor



Amizade e amor. Ambos são muito relacionados entre si. E ambos são tão diferentes! Quais são as diferenças entre amizade e amor?

É possível uma amizade platônica entre pessoas do sexo oposto? Vamos tentar entender.

O que é amizade? Por que chamamos uma pessoa de nosso amigo? Quando chamamos alguém de um amigo muito bom? Se cuidamos de uma pessoa, se estamos sempre prontos para ajudá-la e se compartilhamos a maioria de nossos pensamentos com uma pessoa, eles são nossos bons amigos.

Sempre podemos contar com nossos bons amigos em caso de emergência. Sempre temos certeza de que nosso amigo entenderá por que agimos de uma certa maneira. Não precisamos explicar nada para nossos bons amigos. A amizade é tão profunda e o relacionamento é tão íntimo, que a maioria das coisas é automaticamente entendida por nossos amigos.

E o amor? Em um relacionamento de profundo amor, todos os compartilhamentos que discutimos acima são um dado adquirido. Mas o amor transcende tudo isso. Durante o amor, somos apegados a uma pessoa em particular, enquanto em amizade podemos ter muitos amigos.

Um relacionamento amoroso torna-se tão apegado ao outro, que um se machuca se seu amado se machuca! O amor também envolve um elemento físico. A amizade não tem isso. Essa é uma diferença vital. A natureza nos dá amor para que a espécie possa avançar. A natureza não nos dá amizade.

As batidas do seu coração nunca aumentarão na expectativa de encontrar seu amigo. Você não ficará acordado à noite pensando em seu amigo. Você não se sentirá totalmente perdido, se não encontrar seu amigo por alguns dias.

Você não terá sonhos em seus olhos pensando em seu amigo. Mas apaixonado, você fará tudo isso e muito mais. De fato, não há comparação entre amor e amizade.

SUCESSO A TODOS!